



Bestandteile der Milch

Bestandteile der Milch sind von der Rasse, der Fütterung und Haltung der Tiere abhängig.

Milchfett: - kleine Kügelchen mit Eiweißhülle
- Größe: 0,005 mm

Eiweiß: - enthält die für den Menschen wichtigen Säuren
Cystin, Cysterin und Methionin
- lebenswichtig, weil es im Körper nicht gebildet werden kann

Laktose: - auf deutsch: Milchzucker
- beeinflusst die Qualität und Haltbarkeit von Milchprodukten

Salze: - enthalten Mineralstoffe wie Kalzium, Phosphor, Magnesium,
Kalium, Natrium und Chlor
- enthalten Spurenelemente wie Eisen, Kupfer, Jod und Fluor

Vitamine: - lebenswichtige Vitamine: A, B1, B6, B12, C, D und E